

# わくわくの里だより

2026年3月号

小規模多機能型居宅介護  
 わくわくの里  
 瀬谷区橋戸 3-69-2  
 045-300-0606  
 発行責任者 飯塚陵子

〈今月の四字熟語〉 **しんぷうたいとう 春風胎動** …春ののどかな風が吹く、穏やかな様子

梅や河津桜が満開を迎え、ミモザが色づき始めて、彩り豊かな春の訪れを感じますね。今年は桜も早めに開花する予報です。そんな華やかさとは裏腹に、花粉や寒暖差で体調を崩しやすい季節でもあります。ストレッチや深い呼吸で、自律神経や血流改善をして整えていきましょう。



制作「桃とお雛様」



## 節分

皆さんと一緒に作った鬼のブロックと豆ボールで、楽しく豆まきをして邪気(鬼)を払い、1年の無病息災を願いました



鬼は～外!

本物の鬼が来た!!

これで安心ね♪

## ～節分特別メニュー～



お昼は「恵方巻」を食べて今年の幸運を招きました

## 墨笑会

公募展「春の花と動物たち」に応募する作品を描きました



2026年3月15日(日)～3月21日(土)  
 10:00～17:00  
 あじさいプラザ ギャラリー1

祝

## 1月後半&2月のお誕生会



おめでとうございます!

## 歌声喫茶

身体や楽器を使いながら、季節の歌、懐かしの歌を歌いました。歌で心が満たされます



## ～その他の活動～



## ～わくわくの里プチ紹介コーナー～

### Part12 職員にちょこっとインタビュー

今回は、「わくわくの里の魅力」について、働いている職員に聞いてみました

常勤看護師がいる!

イケメンがいる♪

勤続年数が長い!

瀬谷区で最初にできた  
小規模多機能事業所

職員が優しい♡

子どもが小さくても  
働きやすい



いろいろな魅力がでましたが、皆、口をそろえて言っていたのが、「仲が良い」でした。常勤看護師がいることで、ご利用者様にも安心ですが、職員にとっても心強く、安心して働くことができます。また、子どもの体調不良等で急な休みでも、他のスタッフがお互いにサポートしあっているので、育児中でも働きやすく、勤続年数にもつながっていると思います。魅力いっぱいのわくわくの里で働いてみたい方、ぜひ、お気軽にご連絡ください!

電話 045(300)0606 飯塚まで