

# わくわくの里だより

## 2026年2月号

小規模多機能型居宅介護

わくわくの里

瀬谷区橋戸 3-69-2

045-300-0606

発行責任者 飯塚陵子

せつりせいこう  
〈今月の四字熟語〉 **雪裏清香** …雪が残る厳しい寒さの中で、清らかな香りを漂わせている梅のこと

厳しい寒さの中、2月を迎えましたが、中旬頃からは暖くなりそうですね、華やいだ花々が楽しみです。と同時に、花粉シーズン到来します。今年は花粉飛散量が多い予報となっています。対策をしながら春を楽しみましょう。



### 初詣

今年も左馬神社へ初詣に行きました。白梅の香りが漂う中、感謝と祈りを捧げました。今年も良い一年になりますように。



瀬谷区橋戸にある左馬社(さばしゃ)は源義朝を祀る古社で、境川流域の「七サバ参り(厄除け・病氣平癒)」の1社として知られています。 ~AIより~

### 墨笑会

手作りわくわく神社も、昨年に引き続き人気でした！



今年の干支である午(馬)をイメージしながら描きました

祝

1月のお誕生会



おめでとうございます！

～お正月特別メニュー～

おせち料理に手まり寿司と、彩り豊かなお正月メニューでした



～その他の活動～



ジャンボすごろく

笑いが絶えないゲームの一つです



制作

手作りの手織り機を使ってコースターを織りました！



ゲームで使うための箱を作っていただきました

～わくわくの里プチ紹介コーナー～

### Part10 ご利用者様にちょこっとインタビュー

今回は、「わくわくの里の好きなところ」をご利用者様に聞いてみました。ご利用者様の生の声です！

みんなでゲームをするのが楽しい！

みんなが仲良しなところ！

ココ(わくわくの里)が好きです！

みんなが仲良く集まっているところが好き

食事！全部美味しいね～

みんなで面白く遊ぶことが良いねえ



はい、手作りの食事は「自慢」です！これからも美味しい食事、心をこめて作ります。今回は、みんなで過ごすことが好き、というお答えが多くありました。楽しいレクをたくさん取り入れていきます！ インタビューのご協力、ありがとうございました。