

わくわくの里だより

2025年9月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

9月の誕生木「ホオ」 木言葉…包容力、あなたは守られている

暑い日が続いていますが、夜になると秋の虫が鳴き季節の移ろいを感じます。9月7日の深夜は3年ぶりの皆既月食です。ふと目が覚めたら夜空を見上げてみるのも良いですね。



お祭りの壁面とお神輿

夏祭り

暑い夏より熱いわくわく！ 懐かしのお祭りゲームや盆踊りにお神輿。夢中になって、思いっきり笑って、キラッキラに輝いた2日間でした。



射的

ア、ヤットヤット

ヤットサー

金魚すくい

ヨーヨー釣り

2025/08/07 14:07

景品 GET!

くし引き

ワッショイ!

お神輿

ワッショイ!

かき氷



祝 8月のお誕生会

おめでとうございます!



夏祭り特別メニュー

- ・焼きそば
- ・鶏の唐揚げ
- ・お好み焼き
- ・冷やし胡瓜
- ・ポテトフライ
- ・ソーセージ等

防災訓練 8/19(火)、消防署の方に来ていただき、防災訓練を実施しました。火災を想定した訓練では煙の中を出口まで避難、水災害を想定した訓練では停電前と仮定しエレベーターで垂直避難をしました。



話し合っておきましょう



初期消火、失敗！ 煙の中を全員避難！ 避難完了！ エレベーターで2階へ！ 全員2階に避難完了！

～わくわくの里プチ紹介コーナー～

Part6 わくわくの里の暑さ対策

今年の夏はまだ続く…
 暦の上では秋ですが、心地よい風が吹くのはもう少し先になりそうですね。そこで、わくわくの里の暑さ対策、クーラーによる冷え対策をご紹介します。



元気に過ごしましょう!

職員の手作り肩掛けで心も体も緩みます



〈暑さ対策〉

- ・水分補給
- ご利用者様も、職員も
- ・冷却グッズの使用
- ネッククーラー
- ひんやりシート
- ・エアコンの使用

〈エアコンの冷え対策〉

- ・エアコンの温度を上げる
- ・温かい飲み物
- ・羽織る
- 肩掛け、ひざ掛け
- カーディガン、長袖
- ・体を動かす

ホット? アイス?



ネッククーラー



ひんやりシート



内側からも温めたり冷やしたり

いろいろ対策していますが「食事・睡眠・適度な運動」これが一番大切ですね!