

わくわくの里だより

2025年8月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

8月の誕生木「ケヤキ」 木言葉…調和、あなたはバランスよく生きる

連日の猛暑に体力が奪われますね。暑さ対策の基本三原則は「冷却、遮熱、水分補給」です。首や脇の下を冷やす、帽子や日傘で直射日光を防ぐ、水分や塩分で脱水を防ぐ、などで熱中症を予防しましょう。



夏の壁面「朝顔と風鈴」

活動の様子

暑い日が続いているので外出は控え、室内で活動しています。制作や脳トレなど頭や指先を使う活動と、ボウリングや的当てなど体を使ったゲームをバランスよく行っています。お話して笑い、ゲームに白熱して笑い、たくさん笑って、免疫力アップ！



ボウリング

的当て

墨笑会



壁面制作

歌声喫茶

さかな釣り

お祭り準備♪

昔の夏は…思い出話に花を咲かせながら制作しました

お祭り、楽しみ～♪



祝 7月のお誕生会 おめでとうございます！

七夕の特別メニュー



天の川をイメージした、星を散りばめたそうめんでした。焼き魚と野菜の天ぷらもついて、星満点、栄養満点でした！

自治会の夏祭り 7/19(土) 橋戸南公園で行われた相鉄団地の夏祭りにわくわくの里も参加しました。ご利用者様に大人気のイカタコ釣りは子ども達にも大人気！楽しい時間を、ありがとうございました！！



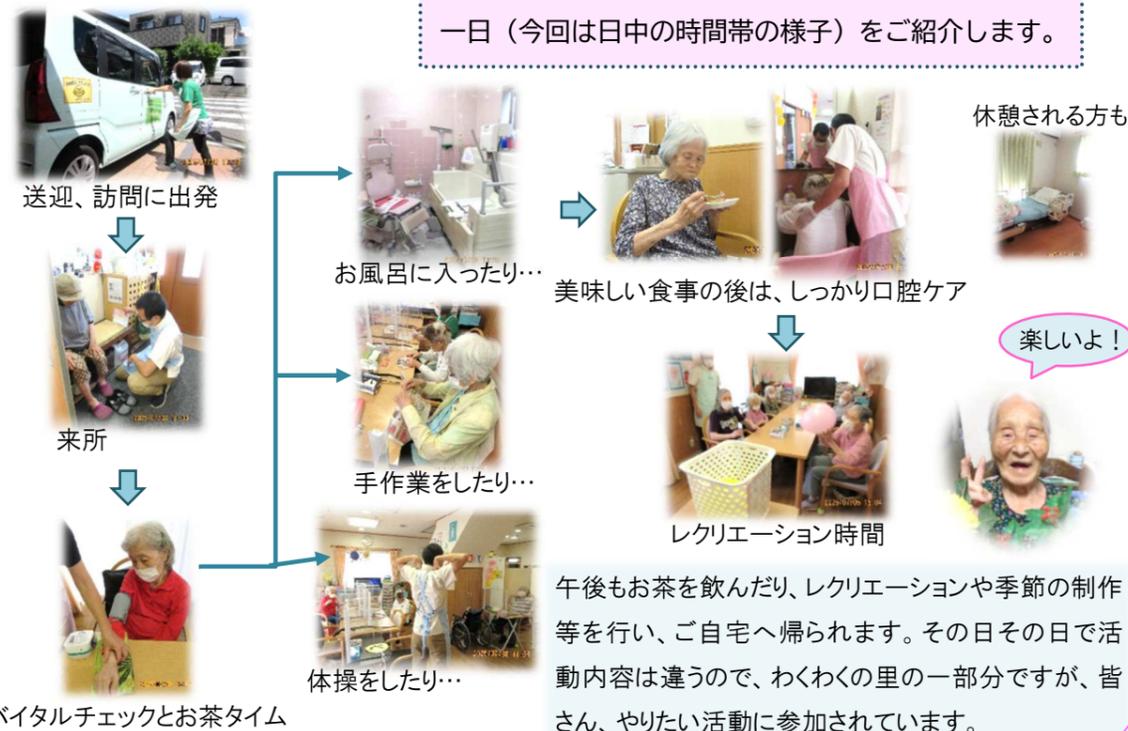
ご利用者様にも大人気！



～わくわくの里プチ紹介コーナー～

Part5 わくわくの里の一日

「小規模多機能型居宅介護事業所って、何をしているのだろう？」ということで、わくわくの里の、とある一日（今回は日中の時間帯の様子）をご紹介します。



休憩される方も

楽しいよ！