

# わくわくの里だより

## 2025年5月号

小規模多機能型居宅介護  
 わくわくの里  
 瀬谷区橋戸 3-69-2  
 045-300-0606  
 発行責任者 飯塚陵子

### 5月の誕生木「スギ」 木言葉…素直、あなたはそのままで素晴らしい

木々が芽吹き、色とりどりの花が咲き、自然の景色に心癒される季節になりました。気温の変化が激しく、疲れやだるさを感じやすい時期でもあります。食事、睡眠、適度な運動で、暑さに対応できる体づくりをしていきましょう。



5月の制作「端午の節句」

### 春を楽しんでいます♪

きれいに咲いた花に誘われて、散歩が多めのわくわくです。近所のお庭に咲いたたくさんのチューリップを見せていただいたり、本郷公園のイベントに参加したりしています。花のパワー、すごいですね、ご利用者様の顔がパッと華やき、笑顔がこぼれています。



好きなお花を摘んで持ち帰り、行った人も行かなかった人も一緒に癒されました



### 4月のお誕生会



### 4月の特別メニュー「お花見弁当」

お花見の季節を、食を通じて感じていただいています

Instagram やっています  
 いいね！フォローお待ちしております！

### その他の活動



### ～わくわくの里プチ紹介コーナー～

### Part2 新年度、新しくなりました！

見かけたら是非、声を掛けてください！

訪問業務に必須の自転車を、法人内の事業所からもらいました。わくわく号として活躍スタートしています！



開きにくかったり、鍵の不具合があったりした、浴室とトイレのドアを交換して、新しくなりました！

浴室の扉横に手すりが付きました。安心安全度アップです！

**NEW**



よろしく  
 お願いします！

新しく、若いスタッフが仲間入りしました。明るく元気に頑張ります！