

わくわくの里だより

2025年3月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

3月の誕生木「ヒノキ」 木言葉…高貴、あなたは内なる光を持つ

ようやく温かい日差しを感じられるようになりましたが、花粉シーズンも到来です。家に入る前に洋服や髪に着いた花粉を払い落として、花粉を家の中に入れないようにしましょう。マスク、手洗い、洗顔なども有効です。



2月の制作「ちぎり絵 椿」



～わくわくの里プチ紹介コーナー～

Part12 行事食

季節のイベントに合わせた特別メニューを、食担当が心を込めて作り提供しています

2月の特別メニュー「恵方巻」



噛み切りにくく、喉に張り付きやすい海苔の代わりに、薄焼き玉子で巻きました。食べやすさに配慮した食事を心掛けています

〈季節を感じる〉
お正月にはおせち料理、ひなまつりにはちらし寿司など、食事を通して季節を感じることができます

〈見た目や味で食欲アップ〉
普段と違う食事にわくわく、楽しい気持ちになります

〈生活の質を向上〉
次の季節のイベントを思い、楽しみにするなど、日々の生活にメリハリができてきます



Instagramでも毎日の食事を発信中です。フォロー、いいね！をよろしくお願いします！

