

# わくわくの里だより

## 2024年12月号

小規模多機能型居宅介護  
 わくわくの里  
 瀬谷区橋戸 3-69-2  
 045-300-0606  
 発行責任者 飯塚陵子

今月のことわざ **とうじふゆなかなゆははじめ 冬至 冬 中 冬 始め** …冬の真ん中に当たる冬至こそが冬の寒さの始まりである、という意味のことわざ

今年の冬は寒くなる、という予想が信じられないほど暖かい日が多く、紅葉もまばらな12月の始まりですね。今年には外出企画や行事が復活し、活気にあふれた一年でした。地域の皆様に支えられ、無事に年が越せそうです。今年も一年、ありがとうございました。来年も精進してまいりますので、よろしくお願いたします。



11月の墨笑作品「石落」

### 干支の置物作り

2025年の干支は、乙巳(きのとみ)



巳年って? 蛇皮の財布は金運アイテム!  
 医療、治療、再生のシンボル!  
 努力が実を結ぶ!

### その他の活動



Instagram  
 美味しい手作りの昼食  
 を載せています!

### 歌声喫茶



### 墨笑会



### お散歩日和



公園のベンチでおしゃべり最高!

### お花植え



### 中止のお知らせ

12月の地域交流会、野菜販売は中止となります

### ~わくわくの里プチ紹介コーナー~

#### Part9 わくわくの里の感染対策

気温がさがり空気が乾燥して、ウイルス性の感染症が流行しやすい季節になりました。わくわくの里でもご利用者様やスタッフの安全を守る為、感染対策を心掛けています。

**三原則**  
 ・持ち込まない  
 ・持ち出さない  
 ・拡げない

- ・換気
- ・加湿
- ・手洗い、消毒
- ・こまめな水分補給
- ・口腔ケア
- ・パーテーション
- ・マスク
- ・来所前の問診票チェック
- ・スタッフ出勤時の体温チェック
- ・感染症発生シミュレーション研修

手指はもちろん、一日の終わりには触れる部分すべての消毒を行っています



**重要!** 体内の水分が保持されるとウイルスを外に出しやすくなります

**重要!** 口の中が汚れているとウイルスが入りやすくなります

**NEW**  
 キッチンへの入り口に  
 ロールスクリーンが  
 付きました!



良いお年をお迎えください