

わくわくの里だより

2024年10月号

小規模多機能型居宅介護

わくわくの里

瀬谷区橋戸 3-69-2

045-300-0606

発行責任者 飯塚陵子

今月のことわざ

秋の日はつるべ落とし

…秋になり急速に日が暮れていく様のこと

朝の気温が下がり、木の葉も少しずつ色付いて季節はすっかり秋ですね。過ごしやすく美味しいものがたくさんある秋。旬の味覚や読書など、ちょっぴり贅沢な自分時間を楽しみましょう。



秋の壁面「もみじ」

敬老祝いの会 ～感謝の会～

山田聡子さんのピアノコンサート&みのさんの体操で
パワーチャージ♪益々お元気でお過ごしください♡



じっくり聴いたり

一緒に歌ったり

タッチ♪

タッチ♪

手をパー!

★敬老祝い御膳★



Instagram やっています!



みのさん体操タイム

祝 9月のお誕生会



おめでとうございます!

里山カーテンに行きました!



中止のお知らせ

10月の地域交流会、野菜販売は中止となります

～わくわくの里プチ紹介コーナー～

Part7 災害に備える 2

9/26、瀬谷消防署下瀬谷消防出張所の方にご協力いただきながら、職員とご利用者様一緒に火災、水災害を想定した避難訓練を行いました。

消火訓練(初期消火)



消火器の使い方は…



2階からの避難

水災害時は垂直避難



上へ、上へ!



火事だ!



消火!

※普段、ご利用者様は階段を使用していません

初期消火の限界は天井。
天井まで火が上がっていたら逃げてね!

9月の職員会議では、職員全員でポータブル電源やトイレ用テントの使い方・確認を行いました

繰り返し訓練することが大切。いざという時のために、定期的に訓練を行っています