

わくわくの里だより

2024年9月号

小規模多機能型居宅介護

わくわくの里

瀬谷区橋戸 3-69-2

045-300-0606

発行責任者 飯塚陵子

今月のことわざ

天高く馬肥ゆる秋 …心身ともに快適に暮らせる秋の気候のこと

暑い日が続いていますが、見上げた空は高く、夜には虫の声が聞こえ、季節の移り変わりを感じます。夏の疲れが出やすい時期でもあるので、体が冷えないよう注意し、ウォーキングやストレッチなどで自律神経を整えましょう。



夏まつりの壁面

夏祭り!

夏といったら夏祭り!! 今年も皆さんと大盛り上がり! 猛暑の夏より熱いわくわくの里でした。

ヨーヨー釣り



くじびき



射的



かき氷



盆踊り



踊る阿呆に見る阿呆



墨笑会



歌声喫茶

★今月の特別メニュー★

おまつりごはん



Instagram 始めました!



わくわく菜園 ~収穫~



食べごろの葉を摘んで

中止のお知らせ

9月の地域交流会、野菜販売は中止となります

~わくわくの里プチ紹介コーナー~

Part6 災害に備える

- ・大きな地震がいつ来てもおかしくない
- ・集中豪雨や台風での水災害も起きやすい



今できることを考え、準備訓練などを行っています

毎月1日と15日は**災害伝言ダイヤル**を全職員が実施、自分の安否を知らせる訓練をしています

災害伝言ダイヤル(171)…災害の発生により被災地への通信が増加し、つながりにくい状態になった時に提供が開始される、声の伝言板です

震災、火災、水災害を想定した訓練を定期的に行っています

備蓄に加えて、食料品等の**ローリングストック**をしています

ローリングストック…災害時に備えて、普段の食品や日用品を多めに購入し、消費した分だけ買い足していくこと

車は必須! ガソリンが半分以上にならないようにしています

災害対策委員会により**BCP**を作成しています
BCP…自然災害、感染症などの緊急事態において、必要な介護サービスを提供し続けるために、事業継続や迅速な復旧を目的に策定される計画のこと

グラッと来たらヘルメット! イスの下に設置しています



いつ起きるかわからない災害が「今」起きたら、どう行動をすればいいのだろう、ということを頭の片隅に入れながら、ご利用者様との「今」を楽しんでいます