

わくわくの里だより

2024年8月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

今月のことわざ

夏の虫、氷を笑う 夏の間だけ生きている虫は、冬にできる氷を見たことがないので氷を知らず笑うことで、見聞の狭い人間が傲慢に構えることのとえです

連日猛暑で今年も「災害級の暑さ」の夏となっていますね。家の中でも熱中症に注意が必要です。水分補給、エアコンによる室温調整、休息で夏を乗り切りましょう。



夏の壁面「金魚と睡蓮」

風鈴づくり



墨笑会



その他の活動



祝 7月のお誕生会

おめでとうございます!

★今月の特別メニュー★



七夕ごはん

Instagram 始めました!

わくわく菜園 ~収穫~



これいけるかな~ 今日のスープになるんだって!

フラワーアレンジ



きれい

中止のお知らせ 8月の地域交流会、野菜販売は中止となります

~わくわくの里プチ紹介コーナー~

Part5 アップサイクル

アップサイクルって? 本来捨てられるはずのものを、よりよいものにアップグレードすることで、「創造的再利用」とも呼ばれている、SDGsへのアプローチの一つです

スタッフの孝子さん

引退したエプロンが巾着袋やいす用座布団のヒモに变身!



バスタオルが座布団カバーに!

特技の裁縫を活かして様々な提案をし、作成してくれます。わくわくの里の大きな強みです!

アップサイクルだけではなく、着物を車いすのまま着られるようにアレンジしたり、車のシートカバーや椅子の下のヘルメット入れなど、わくわくの中は手作りのものがいっぱい!

