

わくわくの里だより

2024年5月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

今月のことわざ **八十八夜の別れ霜**

晩春、八十八夜の頃に降りる、この季節最後の霜で、これ以降はおりないとされています。

新緑の緑がまぶしい季節となりました。晴れた日には夏のような暑さの日もありますね。今年も猛暑の予報です。今のうちに軽い運動や湯船につかるなど、意識して汗をかいて体を暑さに慣れさせておきましょう。



桜の壁面 TUTTI 歓迎アレンジ

♪ TUTTI コンサート ♪



男性コーラスグループ TUTTI(トゥッティ)のコンサート。ご利用者様もスタッフも、圧倒され惹き込まれた素敵な時間でした。

墨笑会



祝 4月のお誕生会



おめでとうございます！

4月の特別メニュー ★お花見弁当★



Instagram 始めました！

その他の活動



中止のお知らせ 5月の地域交流会、野菜販売は中止となります

～わくわくの里プチ紹介コーナー～

Part2 外出委員会、本格的に再始動！
里山ガーデンに行きました♪

【レクリエーション&外出委員がかわりました】
 4月から外出委員会とレク委員会に分かれて活動することになりました。どちらの委員会も、ご利用者様の「楽しい」「嬉しい」「気持ち良い」を追究していきます！



春の花々で彩られた大花壇を散策したり、お茶を飲んだり、心身ともにリフレッシュできました！

※他にも買い物など、ご利用者様の希望に寄り添い活動しています