わくわくの里だより

2024年3月号

小規模多機能型居宅介護
わくわくの里
瀬谷区橋戸 3－69－2
045－300－0606
発行責任者　飯塚陵子

今月のことわざ

3月はライオンのようにやってきて子羊のように去ってゆく

英国のことわざ。はじめは荒々しい天気で最後は穏やかに春へ移ろうさま

春風と共に、花粉シーズンが到来しました。花粉症のつらい症状を和らげると言われている飲み物は緑茶、甜茶、紅茶、ルイボスティー、ハーブティー、コーヒーなどたくさんあります。ほっと一息ティータイムで、少し楽に過ごせるといいですね。

春の制作「お雛様」

墨笑会

皆さん集中して書かれています

その他の活動

オニ倒しゲーム

輪投げ

的当て

ドミノ倒し

風船バレー

すごろく

祝　2月のお誕生会

おめでとうございます！

制作〈お雛様〉

★節分の恵方巻★

WAKUWAKUNOSATO

Instagram始めました！

中止のおしらせ

３月の地域交流会、野菜販売は中止となります

～わくわくの里ってどんなところ？こんなところ！～

Part12　わくわくの委員会活動

【誕生日委員会】

歳を重ねたことへのお祝いを企画しています

誕生日ってとっても素敵！

・みんなに「おめでとう」と言ってもらえる特別な日

・嬉しい出来事は脳を刺激

一年で一番うれしい日になるように♪

手作りカードとケーキでお祝い

おめでとう～!!

【園芸委員会】

ご利用者様と一緒に、花や野菜を植えたり、収穫したりしています。

「園芸療法」というものがあるくらい、植物は私たちの**心に元気をくれる**んです！

・視覚（見る）
・感触（土を触る）
・嗅覚（土や花の匂い）

やりがい
感じる　癒し
役割　見当識

この花が咲いたから春ね～

今は春菊が育っています！

委員の願いは…

道行く人に、きれいなお花を見て欲しい!!