

# わくわくの里だより

## 2024年2月号

小規模多機能型居宅介護  
 わくわくの里  
 瀬谷区橋戸 3-69-2  
 045-300-0606  
 発行責任者 飯塚陵子

今月のことわざ **いちげつ いちけつ にげつ さんげつ**  
**一月往ぬる二月逃げる三月去る** ... 正月から三月までは行事も多く、あっという間に過ぎてしまう、ということ

梅が咲き、彩りと香りに春の訪れを感じますね。とはいえ、2月は一年を通して最も寒い季節でもあります。コーヒーや紅茶、ココアやホットレモネードなど、温かい飲み物で、ゆったりとお家時間を楽しみましょう



2月の壁面「節分」

### 初詣 一年の感謝と、新年の平安をお祈りしました



左馬神社

西福寺

良い年になりますように...

### 歌声喫茶



### 墨笑会



上手~!



祝

### 1月のお誕生会

福笑い

制作<オニ>

おめでとうございます!

### ★おせち料理★

1/4、5、6の3日間、手作りおせちでお正月を味わいました



WAKUWAKUNOSATO

Instagram 始めました!

### 中止のお知らせ

2月の地域交流会、野菜販売は中止となります

~わくわくの里ってどんなところ?こんなところ!~

### Part11 わくわくの委員会活動 【研修委員会】

- ・職員全体のスキルアップを目指し、研修計画を立て、勉強会を開催しています
- ・介護技術の反復演習は「安全で慌てない対応」を目指して定期的に行っています



具体的にどんなこと?

- ・ノロシミュレーション
- ・外部研修への参加
- ・年7~8回、看護師を中心に実施
- ・職員の個々に合った研修に参加

### 研修は...理念の実現のため

- 〈わくわくの里の理念〉
- ・住み慣れた我が家でその人らしく穏やかに暮らすことを支える
  - ・その人らしく「生きて旅立つ」を支える

「できる」は「自信」に変わる!

- そのために何が必要?
- 学ぶべき知識はなに?
- 必要な技術はなに?



より質の高いケアを目指して研修委員会が計画・実施しています