# わくわくの里だより

## 2023 年 10 月号

小規模多機能型居宅介護
わくわくの里
瀬谷区橋戸 3－69－2
045－300－0606
発行責任者　飯塚陵子

**10 月の誕生花「ガーベラ」**　　花言葉　希望、前進

１０月に入った途端、朝の気温がぐっと下がりました。桜の落葉も進み、季節はすっかり秋ですね。今年の秋は何をしましょうか。読書、スポーツ、美術館…秋のスイーツを楽しむのも良いですね。

秋の壁面「墨笑：お月見」

## 敬老の日

「祝・敬老」の壁面の前で写真を撮り、食担が腕によりをかけた「敬老の日御膳」でお祝いしました

「敬老の日御膳」
～いつまでもお元気で～

## 祝　9 月のお誕生日会

おめでとうございます！

## 個別外出レクリエーション

里山ガーデンに行ってきました！

## 墨笑会

**中止のおしらせ**　10 月の地域交流会、野菜販売は中止となります

## ～わくわくの里ってどんなところ？こんなところ！～

### Part7　わくわくの委員会活動　【レクリエーション＆外出委員会】

**・季節を感じる壁面制作**

制作の工程の中で、ご利用者様個々の出来ることや好みに対応しています

折る、切る、塗る、貼る…何が得意かな？を確認しながら行っています

**・個別外出レクリエーション**

ご希望や好きなことに寄り添いながら、１～2名の少人数で、買い物や牧場、里山ガーデンなどに行っています

**・皆で楽しむ運動会や夏祭りなどの行事**

皆様が楽しめるよう、企画しています

どうしたら車イスの方も着物が着られるかな？と考え、着物をセパレートにアレンジしました

皆様が参加できるように、高さを変えたり、距離を変えたりしています

その他、ゲームや体操、散歩 etc
様々な活動を企画しています

いろいろ書きましたが･･･まとめると、
ご利用者様の笑顔を探求しています!!