

わくわくの里だより

2023 年 8 月号

小規模多機能型居宅介護

わくわくの里

瀬谷区橋戸 3-69-2

045-300-0606

発行責任者 飯塚陵子

8月の誕生花「ひまわり」 花言葉 憧れ あなただけを見つめる

8月に入り、日中はセミも鳴かないほどの気温が続いています。室温に注意して、水分をしっかり摂り、暑い夏を乗り切りましょう。8月は三大流星群の一つ、ペルセウス流星群が出現します。13日夜半から14日にかけてがピークとの事、ほっと一息、夜空を見上げてみませんか。



8月の壁面「墨笑：朝顔」

活動の様子

引き続き感染対策をしながらも、日々の活動は少しずつ以前に近づけていて、活気が戻ってきたわくわくです。



野菜の収穫



ツインギターで歌声喫茶!?



うちわ作り



絵合わせ



かるた



ボウリング



墨笑会

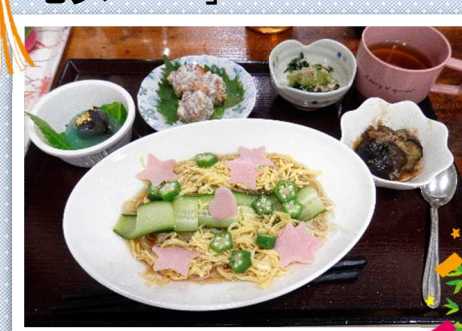
祝 7月のお誕生日会



おめでとうございます!

～7月の特別ごはん～

「七タメニュー」



防災訓練

7/18(火)、消防署の方に来ていただき、火災を想定した避難、洪水を想定した垂直避難の訓練を行いました



中止のお知らせ

8月の地域交流会、野菜販売は中止となります

～わくわくの里ってどんなところ?こんなところ!～

Part5 「わくわくのお風呂」

★入浴の効果★

- ・リラックス効果
- ・皮膚を清潔に保つ
- ・眠りの質を上げる
- ・新陳代謝の促進

【入浴スタッフ】



ご利用者様に合わせた入浴方法で

できることはご自分で♪
難しいことはお手伝いします!

良いこといっぱいのお風呂ですが、リスクとも隣り合わせ… 安心して入っていただくために、

・体調、体温、血圧、脈拍の確認 ・湯温のチェック ・長湯防止 ・入浴前後の水分摂取など行っています