わくわくの里だより

2023年6月号

小規模多機能型居宅介護

わくわくの里

瀬谷区橋戸３−69−2

045−300−0606

発行責任者　飯塚陵子

６月の誕生花「ユリ」　花言葉　純潔　無垢

紫陽花が雨で美しさを増す季節となりました。梅雨は鬱陶しい、というイメージがありますが、雨音にはリラックス効果があるとされています。雨の日に窓辺で温かいお茶を飲みながら、雨音に耳を傾けてみませんか。

6月の壁面「墨笑：あじさい」

墨笑会

新型コロナ感染症の流行で休止していた墨笑会を、ご利用者様対象で再開しました。再開第一回目、当日利用されていた方全員が参加し、とても楽しい会となりました。

先生と作品を作りながら皆で笑い合う…忘れていた感覚を取り戻しつつあります

昔やった遊びをもう一度・・・

あやとり　どうだったっけ…

すごろく

サイコロ転がして…

じゃんけんで勝ったら2つ進む！

ひっぱり相撲　オオバコでやったよね！

ちぎれたら負け！

トランプ　しちならべ、出せるのあるかな～

★制作★

紫陽花のしおり

★お花の植え替え＆散歩★

夏のお花になりました

～５月の特別ごはん～

「こどもの日メニュー」

こんなことも…

偶然の再開

職員、ノロ対策研修中

中止のおしらせ　６月の地域交流会、野菜販売は中止となります。

～わくわくの里ってどんなところ？こんなところ！～

Part3「わくわくの食事担当」

「里の食事は本当においしい」と皆さんが言ってくれる、わくわく自慢の一つです

食事は元気の源！

「美味しく」「楽しく」「安全に」

ご利用者様の食べる意欲を引き出す工夫を考えて食担チームが頑張っています

美味しいごはんの秘訣は…

- 栄養満点！　旬の野菜を使っています
- 彩り、バランス！　食欲をそそる料理を心がけています
- 個々に寄り添う！　量や好みも考慮しています
- 季節感！　月１回の特別メニューで季節を味わいます

～食具の工夫～

おかずが見えやすい色に

すくいやすいお皿

倒れにくいコップ（メモリ付き）

ココが自慢　ご利用者様が「食べたいなぁ」と言ったものをメニューに取り入れています!!