

# わくわくの里だより

## 2023年4月号

小規模多機能型居宅介護

わくわくの里

瀬谷区橋戸 3-69-2

045-300-0606

発行責任者 飯塚陵子

### 4月の誕生花「アルストロメリア」 花言葉 持続、未来への憧れ

桜吹雪が舞う中、新年度がスタートしました。始まるの季節、明るく華やかな季節ですが、気温や気圧、天候が変わりやすい時期でもあります。食事、睡眠、適度な運動で自律神経を整え、彩り豊かな春を楽しみましょう。



### ひな祭り企画

今年も来ました、ひな祭り！健康を願いながら、ネイルシールや着物でお祝いしました。

#### 第一弾 ネイルシール



見せあったり…

ポーズ！

きれいだなあ

#### 春爛漫！お花見散歩♪



室内も春！

### ～今月の特別ごはん～ 「桃の節句のお祝い膳」



### 祝 3月のお誕生日会



### 第二弾 着物を着て写真を撮ろう！



着物も手作り！

どっちにしようか…

座ったままで負担少なく着付けます

セパレートにアレンジ

### 中止のお知らせ

4月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

### ～わくわくの里ってどんなところ？こんなところ！～

#### Part1 「わくわくのナース」

4月から看護師が常勤になり、ご利用者様の健康的な生活のサポートを、よりきめ細やかに行ってまいります。

座右の銘は  
「安心」「安全」「思いやり」

主に、ご利用者様の健康管理や薬の管理などを行っています。

介護スタッフとの連携を大切に普段からコミュニケーションをたくさんとっています



【職歴】  
・総合病院 7年勤務  
（内科、呼吸器科、脳外科  
耳鼻科、眼科）  
・わくわくの里 15年目

ご利用者様の表情など、ちょっとした変化も見逃さず対応します

よろしくお祈りします♪



スタッフの体調なども気づかってくれ相談に乗ってくれる、いつもニコニコあったか頼れるナースです！

