

わくわくの里だより

2023年3月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

3月の誕生花「チューリップ」 花言葉 赤：愛の告白 ピンク：誠実な愛

寒さが緩み、春を感じるようになりました。今年の桜の開花予想は3/19頃とのことです。心もウキウキしますが、花粉本格シーズンの到来でもあります。払い落としやすいナイロンやポリエステルの上着を着るなど対策をしながら春を楽しみましょう。



早春の壁面「フクジュソウ」

習字 2月はたくさん習字をしました。



その他の活動



～2月の特別メニュー～

「恵方巻き」



今年は南南東を向いて♪



豆まき

暖かい日はお散歩に行っています。



「ゴミ箱を折ったよ～」
重宝しています。



祝 2月のお誕生日会



中止のお知らせ 3月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

～わくわくの里からの耳より情報コーナー～

★防災特集★

防災とは：災害が発生した際の被害を未然に防ぐこと
 減災とは：災害による被害を最小限に抑えること

～防災用語～



※地震などの自然災害は被害を未然に防ぐことが難しいので、防災と減災、どちらも大切です。

〈防災に関してよく使われる特有の言葉を紹介します〉

- いつとき集合場所…避難所に避難する前に、一時的に集合して様子を見る場所
- 避難所…災害によって自宅に住めなくなってしまった場合などに避難生活を送る場所
- 緊急安全確保…安全な避難が困難、危険な状態。直ちに命を守る最善の行動をとる。
- 災害拠点病院…「災害発生時に災害医療を行う病院」を支援する病院
- 自助…災害時に、自分の身を自分で守ること
- 共助…災害時の、地域やコミュニティでの助け合いのこと
- 公助…役所や消防、警察、自衛隊などの公的機関による救助活動や支援物資の提供などのこと

DCM DIY 倶楽部.com 「防災の意味とは？」より

一年間、防災特集にお付き合いいただきありがとうございました。新年度は「わくわくの里ってどんなところ？」を特集します。気になることや知りたいことがありましたら、わくわくの里までお気軽にご連絡ください。