

わくわくの里だより

2023年2月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

2月の誕生花「フリージア」 色で花言葉が変わります。白「あどけなさ」 黄色「無邪気」 赤「純潔」

2月4日に立春を迎え暦の上では春になります。1年で一番寒い時期ですが、梅や河津桜などが咲き始めると殺風景だった景色が一気に華やぎ、気持ちも明るくなりますね。暖かい部屋で体操をしてから、帽子、手袋、靴下などで防寒して春探しの散歩に出かけてみませんか。



「書初め」

初詣&書初め



気持ちを込めて...

願い事が叶いますように...

ボウリング&すごろく



目指せ、ストライク!

ふりだしに戻る!!(2回目)

えいっ

壁面作り



春を呼ぶ花、フクジュソウを制作中!

～お正月の特別メニュー～

「おせち料理」



食担渾身のおもてなし!



鬼は外～

福は内～

祝

1月のお誕生日会



おめでとう!

おめでとう!

中止のお知らせ

2月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

～わくわくの里からの耳より情報コーナー～

★防災特集★

～ローリングストック法～

〈回転(ローリング)させながら、備蓄(ストック)する方法〉

普段から食料や水を多めに買い、古いものから順番に使い、使った分を新しく買い足す、日常生活の中に取り込んだ食料備蓄法です。



普段の生活で少し意識するだけ!

- ・備蓄の目安は最低3日分、できれば1週間分
- ・賞味期限の長い物で食べ慣れたもの(レトルトカレーやお菓子など)
- ・生活用品(トイレトーパー、電池など)にも応用可能

「ベネッセ 教育情報サイト」より

【満足度調査を実施しました】 結果については別紙にて報告しておりますのでご覧ください。皆様の意見を生かし、更なるケアの質向上に努めてまいります。ご協力ありがとうございました。