

わくわくの里だより

2022年8月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

「葉月(はづき)」 旧暦では秋にあたり、木の葉が色づいて落ちる月、葉落ち月とのこと。

8月になり夏本番、まとわりつくような蒸し暑さが続いていますね。今年は平年よりも気温が高くなる予報が出ています。日中の外出をなるべく控えたり、こまめな水分補給、冷房の使用など熱中症の対策をしましょう。



活動の様子 8月はおまつり！ということで、皆さんと一緒におまつりの準備をしました。



中止のお知らせ 8月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

～わくわくの里からの耳より情報コーナー～

★防災特集③★ 《台風雑学クイズ》

火災予防のため！

問1.防災対策としてお金を用意。大切なのは？
 答1.小銭や単位の小さい紙幣を用意しましょう

問2.避難の前には？
 答2.戸締りをしてブレーカーを下ろして避難しましょう

問3.台風が来る前に掃除しておきたい場所は？
 答3.ベランダ、家の周りの排水溝

問4.膝の位置まで浸水している場合の避難、どうすればいい？
 答4.ヒモでしめられる運動靴を履き、棒などで足元の安全を確認しながら歩きましょう

排水溝の場所をチェック！

長靴はNG！

〈横浜市防災情報Eメール〉
 地震震度情報、気象情報、注意情報等をはじめとする防災情報をEメールで配信するサービスです。登録を希望される方は、受信を希望される携帯電話またはパソコン・スマートフォンから以下のメールアドレスへ空メールを送信してください。
bousai-yokohama@cousmail-entry.cous.jp
 「横浜市ホームページ」より