

わくわくの里だより

2022年7月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

【文月(ふみつき)】 七夕の日に書物を夜気にさらす行事があったので、文月となった説があります。

史上最速で梅雨が明け、本格的な夏の到来です。今年は大和
 阿波踊りや江の島の花火大会などイベントも感染対策をしながら開催される予定です。イベントに参加や旅行の予定がない方も、星を見ながらアイスやスイカを食べたり、風鈴の音に癒されるなど、思い出になる夏を過ごしましょう。



夏の壁面「水族館」

～運動会～

うっとおしい梅雨を吹き飛ばせ!!ということで、6月に運動会を開催しました。



タコ釣り競争



玉入れ

絵合わせ競争

本当に梅雨を吹き飛ばしちゃいました～!

祝 6月のお誕生会



おめでとうございます!

PHOTO

端午の節句に合わせて、男性も袴を着て写真撮影をしました。これから着る方もいます!



【運動会の日、手作りのお楽しみ弁当でした♪】



中止のお知らせ 7月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

ほくたちを探してね!

～わくわくの里からの耳より情報コーナー～

★暑い時期の災害に備えよう★

災害時に何が起きる?

- ・ 停電 → 温度、湿度の上昇
- ・ 断水 → 停電による断水が起きる事があります

熱中症になりやすくなります!

どうすればいい?

こまめに水分と塩分を!

- ・ 服装の調節
- ・ 風にあたる
- ・ 水分補給
- ・ 体を冷やす

保冷剤や濡れタオルで、首、脇の下、足の付け根を冷やしましょう

今できることって?

～いつもの防災セットにプラスして～

- ・ 汗拭きシート
- ・ 塩飴、塩入りタブレット
- ・ うちわ、扇子
- ・ 瞬間冷却材
- ・ 冷感スプレー

赤ちゃんの肌に優しいおしり拭きは、誰にでも安心でオススメです

台風直撃の予報が出たら...

- ・ 充電式のバッテリー、家電をフル充電
- ・ ラジオを出しておく
- ・ 明かりの用意をしておく
- ・ 浴槽に水をためておく
- ・ お風呂に入っておく
- ・ 保冷剤やペットボトルを凍らせる

職員の手作りあじさい