

わくわくの里だより

2022年5月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

「単月(さつき)」 本来は佐月(さつき)でしたが、「佐」は田植えをする月を表していて、早苗月(さなえつき)から略されサツキになりました。

新緑が眩しい季節となりました。心地良い風が吹き、過ごしやすさを感じますが、寒暖差や環境の変化から自律神経が乱れやすい季節でもあります。暗めの部屋で静かな音楽を聴いたり、ラベンダーなど落ち着く香りのアロマでリラックスするのもオススメです。



5月の壁面「初夏の花」

お花見…スタッフの家の花桃を見ながらお花見弁当で春を満喫。



近所の藤の花を見にお散歩

その他の活動



七ならべ

外で休憩♪

足でボウリング

風船バレエ

祝 4月のお誕生会



おめでとうございます！



ちよこっと外出 time



オーガスタミルクファームへ、アイスを食べに行きました。

中止のお知らせ

5月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

～わくわくの里からの耳より情報コーナー～

★リメイク★

裁縫上手なスタッフの手にかかると、すてきな作品に変身します！

【エプロン→巾着袋】

【着物をセパレートに】



着物を上半身と下半身に分ける事で、立位が困難な車イスの方も簡単に着物を楽しめました。



着付け時間が短く着心地が楽なので、車イスの方だけでなく、高齢の方や体力のない方にも着やすい着物です。

