2022年2月号

小規模多機能型居宅介護

わくわくの里

瀬谷区橋戸 3-69-2 045-300-0606 発行責任者 飯塚陵子

「如月(きさらぎ)」 寒さをしのぐためにに衣を重ね着することから、衣を更に着る二衣(き)更(さら)着。

立春を迎えて暦の上では春になりますが、寒波襲来の予報 が出ており厳しい寒さが続きそうです。万全な寒さ対策をし ましょう。というものの、もう2月、中旬頃には花粉シーズン が到来します。早めの花粉対策も心掛けましょう。



活動の様子 感染対策をしながらの活動ですが、楽しい気持ちを大切に過ごしています。















新型コロナウイルスのオミクロン株の 流行への対応として、感染対策を強化 しています。

中止のおしらせ 2月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

・・・・・・~わくわくの里からの耳より情報コーナー~

★2月22日は「猫の日」★

【どうして猫の日?】

「222」で「にゃんにゃんにゃん」 の語呂合わせ。1987年に制定され た、日本限定記念日。ちなみに… 世界共通の記念日「国際猫の日」 は、8月8日。

【猫の日のイベント】 大佛次郎×ねこ写真展 2022 2022年1月6日~4月17日 大佛次郎記念館

(横浜市中区山手町 113 番地) アマチュアの人が撮った猫の 写真を募集し展示、人気投票 を行っているイベントです。

【知ってた?猫のこんなこと】

- ·猫は1日の約70%を寝て過ごす
- ・20 年間、アラスカ州の小さな町、タルキートナ の町長が猫だった
- ・世界で一番大きい猫は 120cm
- ・猫は甘味を感じない
- ・世界で一番長生きした猫は38歳だった
- ・メス猫は右利きが多く、オス猫は左利きが多い
- ・猫は身長の5倍飛べる
- ・猫は肉球から汗が出る
- ・猫の鼻は人間の指紋のように、独特の模様が
- ・猫が一度に出産した最多記録は19匹
- ・猫は魚よりも肉が好き

【花粉症の症状に効くツボ】



目の疲れや頭痛、鼻詰まりに 良いとされています。免疫力 を高めたい時にもおすすめで



ポイント 痛気持ち良い強さで3秒 かけてゆっくり押し、3秒 かけてゆっくり戻す。