

わくわくの里だより

2021年9月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

9月の誕生石:サファイア 「慈愛」「誠実」

9月に入った途端、急に涼しくなりましたね。夏の暑さで疲れた身体に激しい寒暖差と、体調を崩しやすい季節になりました。寒くなる前、このタイミングでの身体のケアが大切です。今の自分の疲労度をチェックし、メンテナンスしましょう。



活動の様子

コロナ禍で夏祭りは中止になりましたが、日々の活動の中でお祭りの遊びを楽しみました。

ヨーヨー釣り



釣れるかな～

釣れた～!

可愛い!!

金魚すくい



金魚、大漁!!

あ、破れちゃった!

そーっと…

ゲット!

新型コロナウイルス感染症対策



施設内の感染拡大防止対策として、8月より職員のPCR検査を毎週実施しています。



祝

今月のお誕生会

活動の様子2



サイコロ転がし

スクラッチアート

中止のお知らせ

9月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

～わくわくの里からの耳より情報コーナー～

★9月1日は防災の日★



【家族との安否確認】

家族で話し合っていますか?
 ・災害用伝言板などの利用
 ・家族の集合場所を確認しておく
 ※日頃から家族の間で話し合っておきましょう。

体験利用できます!

災害用伝言ダイヤル 171
 ・毎月1日と15日
 ・防災週間(8/30～9/5)
 ・防災とボランティア週間(1/15～21)

いざという時のために…、職員は毎月2回、防災訓練しています

【防災クイズ】

- Q1. 家にいるときに「緊急地震速報」が! トイレに逃げた。○?×?
- Q2. 避難するときの服装は、身軽で薄着にする。○?×?
- Q3. 大人1人に必要な飲料水は1日3ℓです。○?×?

【答え】

- Q1. ×
 玄関に避難しましょう。トイレは閉じ込められる危険あり。トイレにいたら、必ずドアを開けて!
- Q2. ×
 ケガから守るために、真夏でも長袖長ズボンにしましょう。
- Q3. ○

【非常用グッズの用意はできていますか?】

被災地からの声であってよかったのは…



「ヘッドライト」

