

わくわくの里だより

2021 年 7 月号

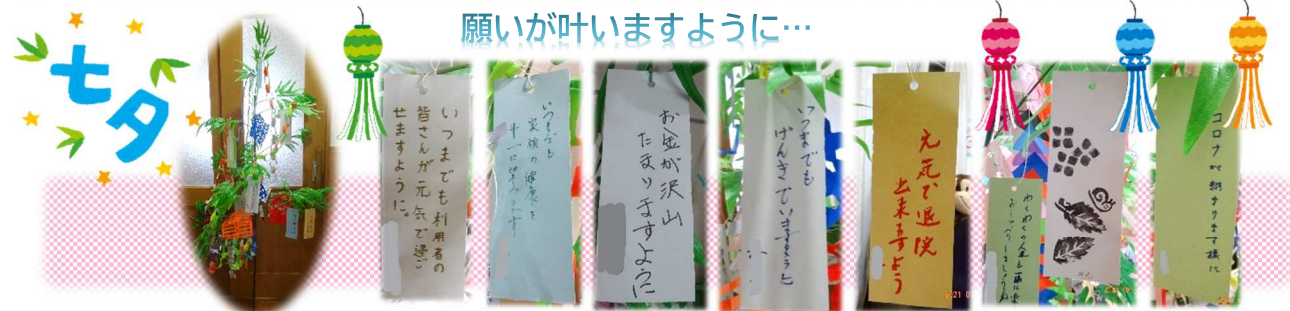
小規模多機能型居宅介護
わくわくの里
瀬谷区橋戸 3-69-2
045-300-0606
発行責任者 飯塚陵子

7月の誕生石:ルビー 「情熱」「仁愛」「威厳」

7月になりましたが梅雨真ただ中、雨の日が続いています。寒暖差が激しく、湿度も高い日が多いので、換気をしたりエアコンの除湿を使いながら、夏に向けて体調を整えていきましょう。



梅雨の壁面の一部「あじさい」



活動の様子



輪投げ大会 何個入るかな〜(^^)♪

墨スタンプ

風船転がしゲーム！

体操中。1、2、3、4...

坊主めくり♪
姫、出て〜!!

新車両です！



アイスブルーのタントが来ました。NEW CAR でも、安全に送迎を心掛けます。

今月のお誕生会



91歳、おめでとうございます！



わくわく農園



豊作！(^^)！

中止のお知らせ

7月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

〜わくわくの里からの耳より情報コーナー〜

「七夕」

〜織姫と彦星のお話〜

天の神様が、機織りの仕事ばかりしている娘の織姫を心配して、彦星という名の牛飼いの青年を婿に見つけてきました。二人は仲睦まじく暮らしましたが、遊んでばかりで働かなくなってしまいました。怒った神様が二人を引き離し、毎日まじめに働けば7月7日だけ会っても良い、ということになりました。二人はまじめに働くようになり、毎年7月7日の夜に会えるようになりました。めでたしめでたし...



七夕にそうめんを食べるのは、平安時代から！

五色の短冊 〜色の意味〜

- 青(緑): 人間力を高める願い事
- 赤: 両親や先祖に感謝する事
- 黄: 人間関係の願い事
- 白: 規則や義務を守る達成の願い事
- 黒(紫): 学業に関する願い事



自分の願いにあった色の短冊に願い事を...

7/7は「そうめんの日」



そうめんにかかせない薬味、何が好きですか？

- ・ネギ
- ・しょうが
- ・大根おろし
- ・みょうが
- ・きゅうり
- ・柚子
- ・わさび
- ・ごま
- ・大葉
- ・きざみ海苔
- など...

風味や彩のほかに、殺菌作用や胃腸の働きを改善するなどの効果もあります。健康効果と味のバリエーションで、さらに美味しく楽しみましょう♪