

わくわく未来 CAN だより 夏が来ました臨時号 発行：2021年6月10日

特定非営利活動法人 ワーカーズ わくわく 瀬谷区南台1-17-3 045-303-2080

わくわく未来 CAN 勝俣恵子

瀬谷区東野台2-4

045-303-6161 npo-wakuwaku2080@bj.wakwak.com

梅雨入りが早いのでは？と言われてから、連日暑いこと！ 急激に気温があがり、冷房をつけ始めると、熱がこもってしまい、思いがけない発熱に！ わくわく未来 CAN2では、外気温を日々確認しながら、外の涼しい場所で活動を続けています。

そこで、毎年7月号でお願いする「夏のお願い」をお知らせします。

なつのおねがい

その1 ぼうし、着替え、水筒 を忘れずに（水筒の中は、よく洗ってください）

その2 手、足のツメをきる／あたまと体を洗う・・・こどもの不調の原因の一つです！

その3 持ち物は、なまえ を書いてください

その4 洋服は、ゆったりしたもので・・・ぴちぴちは、汗がかきにくくなります！

その5 「かっぱ」を忘れずに・・・多少の雨なら、外に出ます

★サンダル（うしろにストラップがあるもの）があれば、川に入るときだけ使います。なければ、靴下で入ります。ご了承ください！

夜が短い季節です。寝不足になりやすいので、テレビ・タブレット・スマホ は、18：00で

おしまいにしましょう。（ブルーライトで脳が活発に動いていると、寝る薬や、安定剤はうまく効きません）

未来 CAN フールがはじまります。「足だけね！」でも・・・とびん！

Natsu no onegai
なつのおねがい

その1 ^{Boushi Kigae suitou} ぼうし、着替え、水筒 ^{wowasurezuni} を忘れずに ^{suitounonakaha} (水筒の中は、^{yokuarattekudasai} よく洗ってください)

その2 ^{Te Ashinotsumewokiru} 手、足のツメをきる / ^{AtamatoKaradawoarau} あたまと体 ^{kodomonohuchounogen-innohitotsudesu} を洗う・・・こどもの不調の原因の一つです！

その3 ^{Mochimonowa namae} 持ち物は、なまえ ^{wokaitekudasai} を書いてください

その4 ^{hukuwa yuttarishitamonde} 洋服は、ゆったりしたもので・・・ ^{pichi-pichi wa} ぴちぴちは、^{asegakakinikukunari-masu} 汗がかきにくくなります！

その5 ^{Kappa wowasurezu} 「かっぱ」を忘れずに・・・ ^{sukoshin oamenara} 多少の雨なら、^{sotonidemasu} 外に出ます

If Ryukichi will brings [sanndaru(over foot),Its use only into rive and river-side,So if Mama say OK,we will chose [kutsushita].

Yorugamijikaikisetsudesu Nebusokuninari-yasuinode T V T a b l e t Mobile-Phone
夜が短い季節です。寝不足になりやすいので、テレビ・タブレット・スマホ は、18:00

deoshimainishima-shou blue-rightdenougakappatsuniugoiteiruto nerukusuriya antei-zaiwaumakukikima-sen
でおしまいにしましょう。(ブルーライトで脳が活発に動いていると、寝る薬や、安定剤はうまく効きません)

^{p o o l g a h a j i m a r i - m a s u} 未来 CANプールがはじまります。^{a s h i d a k e n e} 「足だけね！」^{d e m o} でも・・・^{D o p p u n n} と ぷん！