

わくわく未来 CAN だより 夏が来ました臨時号 発行：2021年6月10日

特定非営利活動法人 ワーカーズ わくわく 瀬谷区南台1-17-3 045-303-2080

わくわく未来 CAN 勝俣恵子 瀬谷区東野台2-4 045-303-6161 npo-wakuwaku2080@bj.wakwak.com

梅雨入りが早いのでは？と言われてから、連日暑いこと！ 急激に気温があがり、冷房をつけ始めると、熱がこもってしまい、思いがけない発熱に！ わくわく未来 CAN2では、外気温を日々確認しながら、外の涼しい場所で活動を続けています。

そこで、毎年7月号でお願いする「夏のお願い」をお知らせします。

なつのおねがい

その1 ぼうし、着替え、水筒 を忘れずに（水筒の中は、よく洗ってください）

その2 手、足のツメをきる／あたまと体を洗う・・・こどもの不調の原因の一つです！

その3 持ち物は、なまえ を書いてください

その4 洋服は、ゆったりしたもので・・・ぴちぴちは、汗がかきにくくなります！

その5 「かっぱ」を忘れずに・・・多少の雨なら、外に出ます

★サンダル（うしろにストラップがあるもの）があれば、川に入るときだけ使います。なければ、靴下で入ります。ご了承ください！

夜が短い季節です。寝不足になりやすいので、テレビ・タブレット・スマホ は、18：00で

おしまいにしましょう。（ブルーライトで脳が活発に動いていると、寝る薬や、安定剤はうまく効きません）

未来 CAN フールがはじまります。「足だけね！」でも・・・とびん！

Natsu no onegai
なつのおねがい

その1 ^{Boushi Kigae suitou} **ぼうし、着替え、水筒** ^{wowasurezuni} **を忘れずに** ^{suitounonakaha} **(水筒の中は、** ^{yokuarattekudasai} **よく洗ってください)**

その2 ^{Te} **手、** ^{Ashinotsumewokiru} **足のツメをきる** / ^{AtamatoKaradawoarau} **あたまと体** ^{ko domonohuchounogen-innohitotsudesu} **を洗う・・・** **こどもの不調の原因の一つです！**

その3 ^{Mochimonowa} **持ち物は、** ^{namae} **なまえ** ^{wokaitekudasai} **を書いてください**

その4 ^{hukuwa} **洋服は、** ^{yuttarishitamonde} **ゆったりしたもので・・・** ^{pichi-pichi wa} **ぴちぴちは、** ^{asegakakinikukunari-masu} **汗がかきにくくなります！**

その5 ^{Kappa} **「かっぱ」** ^{wowasurezu} **を忘れずに・・・** ^{sukoshin oamenara} **多少の雨なら、** ^{sotonidemasu} **外に出ます**

If Ryukichi will brings [sanndaru(over foot),Its use only into rive and river-side,So if Mama say OK,we will chose [kutsushita].

Yorugamijikaikisetsudesu ^{Nebusokuninari-yasuinode} **夜が短い季節です。寝不足になりやすいので、** ^{T V} **テレビ・** ^{Tablet} **タブレット・** ^{Mobile-Phone} **スマホ** **は、18:00**

^{deoshimainishima-shou} **でおしまいにしましょう。** ^{blue-rightdenougakappatsuniugoiteiruto} **(ブルーライトで脳が活発に動いていると、** ^{nerukusuriya} **寝る薬や、** ^{antei-zaiwaumakukikima-sen} **安定剤はうまく効きません)**

^{pooigahajimari-masu} **未来 CAN** ^{ashidakene} **フールがはじまります。「足だけね！」** ^{demo} **でも・・・** ^{Doppunn} **とぽん！**