

2021 年度放課後等デイサービス わくわく未来 CAN2 年間事業計画

作成 2021. 3. 17 作成者 管理者 井上幸代

大目標	子どもたちが「できる事、得意な事」を増やし、自分の事は自分で出来るよう 保護者と一緒に取り組みます。 社会性を育て、地域社会の一員として笑顔で豊かに生きられる様、個別支援計画にそって支援できる力を全職員がもてるようスキルアップします。				
年間区分	新学期～夏休み前	夏休み中	9月～年末	新年～年度末	
日常生活のねらい	成長と、発達に一番必要な「睡眠と歩くこと」に重点を置きます。 家庭では、「朝の活動」の取入れによるからだのめざめ／放課後は蜜を避けながら体を動かし（人との距離感を活動の中で学びます）生活リズムを作っていきます。	暑い夏を安全に過ごすために「プール」「ウォーク」「午睡」「体操」時間を決めて活動します。（30℃を超える日の「ウォーク」は中止） 生活リズムの崩れを防ぐために規則正しい生活を習慣づけます。	積極的なウォークによって、日光を浴びることで自律神経を鍛え、夏で低下した筋力増強と体内リズムを整えていきます。食欲の増進に注意し体重の管理をする時期です。	季節に合わせた行事では、日本の文化を学びます「新しい生活様式」を取り入れ、感染症の状況をみながら、ウォークや電車・バス企画を行い、公共のルールやマナーを学びます。	
小学生	新しい環境になれることが目標です。 「今日は、家→学校→未来CAN」の流れを理解します。 排泄のサインを見逃さずトイレ誘導を行います。 その子にあった排泄のやり方と拭き方を保護者と共有します。 女子には、生理の始末を支援します。	・自ら適度な水分補給ができるようになります。 ・昼寝（体を横に）で、午後からの活動への集中力を回復させます。 ・「新しい生活様式」を取り入れながら電車・バス企画を行い、公共のルールやマナーを学びます。	①姿勢よく歩くこと＝顔を上げる／前を向く／地域の方に挨拶を習慣化します。 ②活動の流れがわかるよう。「あつまれ」で話を聞き、「なまえを呼ばれたら返事をして」行動へ移せるように集中力をつけます。 （年末）大掃除で建物に感謝／年末のご挨拶の練習をします	（年のはじめ） ・ごあいさつ コミュニケーションの基礎です。 新年の決まったごあいさつができるように指導します。 ・「書初め」 筆に墨汁をつける緊張は、集中力を育てる機会です。 ・瀬谷八福神めぐり	
中学生	入学・進学での不安やストレスを自宅に戻るまでにリセットができるように対応します。 「これは、自分のもの」の確認をします。なまえを自分で書くことの取り組みを行います。 思春期に入っている子は、人前でNGな行動を保護者と同じやり方で止めます。	（危機管理） ・暑い＝発汗→脱ぐ→着替え→脱いだ服をまとめる。ができるように指導します。 ・暑い＝水筒の水は、適量を飲む→中身が減った→「お茶、ください」が表現できるように指導します。 ☆女子は特に身だしなみを意識し、ご家庭と協力し、“露出が少ない”服装を選んでいきます。持参の服が合わない場合、「貸してください」が言えるようになります。	私服に自分の名前があるか確認できるようにになります。気温に合わせて、脱ぎ着できる服を組み合わせることを学びます。 （年末）大掃除で建物に感謝／年末のご挨拶の練習をします。	地域の方とのご挨拶、安全確認をしながら歩く一年間のウォークの集大成です。 （年度末） ・外出企画に保護者もご参加いただける機会を作ります。（状況に応じて） （総まとめ） ・相手に応じたことばづかい／場面に応じた「みだしなみ」を確認します。特に、卒業生は、社会に出る前につけるスキルとして日常活動の中で指導します。	
高等部	実習を意識した年間活動となります。 ・自分の名前（職員も「苗字」で呼びます）に反応する／身だしなみを自分で意識することを実践します。 ・「できる事、得意な事」を個別支援計画書でも位置づけ、「仕事として」手伝いができるようになります。 ・ことばづかい＝「あつまれ」「帰りの会」で、司会をやることで相手の目を見ること／どうやったら、相手に伝わるか身をもって学べるような機会を作ります。 ・できるだけ学校の個人面談／就労面談に参加し、卒業後のかかわりにつなげていきます（計画相談より）				
学習面のねらい	① 伝統的な行事を中心にして、関連性のある取り組みをします。（※作業、コスプレなどの内容については感染症の状況によって変更します） ② 指の作業を意識することで、卒業後の進路の広がりにつなげられる工夫をします ③高等部 名前が丁寧に書けるようになります。				
期待できる効果	ウォーク	自律神経を鍛える一番の近道がウォークであることを保護者にご理解頂きます。	暑さからの防御＝水分補給・着替えが自らできるようになります。	長距離ウォークに耐えられるように、食事の大切さをご家庭と共有します。	ウォークによって、体力をつけることが免疫力の向上につながります。
	食育	・おやつ＝家庭では偏りがちなおやつを「知らない味・食感」にチャレンジする機会と位置付けます。みんなが食べ終わるまで「待つ」練習にもつなげます。 ・昼食＝職員と一緒に弁当を選んだり、お金をはらう練習につなげます。食事のマナーを集団の中で身に着けます（いただきます／ごちそうさま／待つ）。 ・水分＝うがいがかしにくいのが実態。その分、水分を適切に摂取すること（一気飲みは、止めます）で感染予防ができることを家庭と共有していきます。			
	音楽	・季節にあわせた楽曲に親しむ事により心を豊かにします（月2回程度）「山田ミュージック」「ミュージックコミューズメント：未来CAN2 OBのご協力」 ・色々な楽器にふれて音にあわせて体をうごかすことで、音楽を楽しむ事を体感します			
感染防止対策	【新しい生活様式の実践】①「検温」「マスク着用」「手洗い・消毒」をご家庭共にとりくみます ②車内定員を減らします。 ③昼食、おやつについては外活動の中で取り入れたり、室内では間隔をあけて座るように指導します。★「感染症について」…別途ご確認ください。				
災害対策	【法人全体】法人全体での物資供給の訓練をします。BCPにもとづいて継続できる事業体制を整えます。 【毎月】備蓄品リストのチェック、発電機を動かし電動自転車のバッテリー充電（45分程度）を継続。車両の定期点検。 【避難訓練】6月、9月、3月に、地震を想定した集中避難訓練を実施。全員が行動指針に基づいて対応できるように、様々なシチュエーションで訓練を行います。				
外出企画・行事（日にちは未定）	ホームページにアップします（毎月5日前後）。毎月の申し込み表でお申し込みください。 ☆外出企画によっては、アレルギー対応が必要な企画もあります。お申し込みには、保護者の方が内容をご確認の上お申し込みください。				

【暦が赤でも営業します】2021年7月22日

【お休みのご協力のおねがい】 ★2021年1月時点で決定している日程です

夏休み期間：2021年 8月13日（金）、14日（土）・・・事務日（電話可能）

冬休み期間：2021年12月29日（火13：00まで）～2022年1月3日まで 1月4日10：00～となります

春休み期間：2022年3月30日（水）、31日（木）・・・事務日（電話可能）

事務日は、書類作成を職員が集中して行うための日となります。こどもたちの成長に適切な対応ができるために、どうぞご協力ください。