

わくわくの里だより

2020年8月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

8月の誕生花:ひまわり 花言葉「あなただけを見つめる」「憧れ」

新型コロナウイルスの感染拡大によって季節感を味わえる外出もままならない日々が続き、気が付けば8月ですね。8月といえば夏本番！遠くの観光地への魅力も感じますが、この夏は地元を回って「ここにある良さ」を楽しんでみませんか。



夏の壁面「海の中の魚たち」

～壁面製作～ 季節の壁面を作り、飾ることで里の中にも目で季節が感じられます♪



手指を使って脳を刺激！

作った魚を泳がせて…

出来た！

「紫陽花」から「海の中の魚たち」へチェンジ！

～習字～ 墨笑会再開を楽しみにしています♪



～ゲーム～ 崩さず積めるかな!?



～うた～ ギターの伴奏で歌います♪



今月のお誕生会

【収穫】

大葉



トマト



美味しく頂きました◎



利用者様
募集中

わくわくの里では、新規のご利用者様を募集しております！楽しい時間を一緒に過ごしませんか？
美味しい食事もお自慢です！！

☎ 300-0606 担当：高木、飯塚

ホームページもご覧ください「ワーカーズわくわく」 🔍 検索 🖱️

中止のお知らせ

8月の墨笑会、地域交流会、野菜販売は中止となります。

★瀬谷区にあった！素敵なトコロ★



【自然の中を散歩】

瀬谷市民の森：上川井市民の森、追分市民の森、矢指市民の森と隣接していて、とても広い。夏はひまわりが咲いている。



【夏の神社巡り】

瀬谷八福神：(長天寺、妙光寺、善昌寺、徳善寺、宝蔵寺、西福寺、宗川寺、全通院勢至堂)
約 13 km。数日に分けて、のんびり巡るのも◎。

【牧場ジェラート&ソフトクリーム】

オーガスタミルクファーム: 相澤良^{あいざわりょう}牧場の新鮮な牛乳たっぷりのソフトクリームの下には季節のジェラートが。一度に両方味わえて贅沢♪ (阿久和南 3-11-11)

【スーパー銭湯】

おふろの王様：人工炭酸泉と黒湯温泉が自慢。暑さに疲れた体を癒して心身ともにリフレッシュ！ (目黒 24-6)

【わくわくの里】

美味しいご飯に、のんびりお風呂。楽しい行事もたくさん企画。明るいスタッフが待っています！

