

わくわくの里だより

2018年11月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

こがらし 風や 海に夕日を 吹き落す 夏目漱石

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。寒さに慣れていないこの時期、防寒や暖かい食べ物で徐々に身体を冬モードにしていきましょう。



10月の壁面「お月見とススキ」

秋の運動会 10/22(月) の2日間、熱い戦いが繰り広げられました!! 10/23(火)



お弁当食べて
頑張るぞ!!



選手宣誓



鈴割り



パン食い競争



足で玉すくい



イカタコ釣り

両日、赤の勝ちでした~!



10/4、10 里山ガーデンへ出かけました。
 秋の花と空気が気持ちよかったです♪



お誘い

~墨笑会~

11月19日(月)

10:30~11:30

墨を使って自由な発想で
型にこだわらず楽しく
筆を使ってみましょう。

参加費無料!!
 どなたでもご参加
 いただけます!

地域交流会 ~歌声喫茶~

11月26日(月)

14:00~15:00

懐かしの歌や季節の歌を
一緒に歌いましょう♪



わくわくの里 看護師から

《認知症を知ろう⑧》

毎年、冬場になるとインフルエンザワクチン接種をするべきか迷う人も多いのではないのでしょうか。高齢者は免疫力低下により、インフルエンザにかかると合併症の肺炎にかかりやすく、寿命に大きく関わります。現在は任意接種ですが、**高齢者の方だけでなく、同居するご家族も、流行する前のワクチン接種をお勧めします。**

〈ワクチン予防効果の持続期間〉

接種2週間目頃~5か月間くらいと言われています。
 インフルエンザが流行しやすい12~1月までには、家族みんなで接種すると良いです。

〈インフルエンザの感染経路は〉

くしゃみや咳などで飛び散ったウイルスを吸い込んだり、ウイルスがついたものを触った手で、口や鼻を触ることで感染します。
認知症の方は、外出後や食前の手洗いやうがいの習慣がないことが多いので、周りで声をかけてあげましょう。すぐ手洗いできないときは、手指用アルコール消毒液も効果がありますよ。

わくわくの里では、一年中、玄関に手指用アルコール消毒液を設置しており、来所時に必ず手指消毒と手洗いうがいをしています。スタッフ一人一人も健康管理に注意し、ワクチン接種も励行しています。予防を忘れず、元気に冬を過ごしましょう!

