

# わくわくの里だより

## 2018年7月号

小規模多機能型居宅介護  
 わくわくの里  
 瀬谷区橋戸 3-69-2  
 045-300-0606  
 発行責任者 飯塚陵子

### おやつ作り②「クッキー」



混ぜて



伸ばして



型を抜いて



出来上がり～☆

### やわらかに 金魚は網に さからいぬ

6月29日に梅雨明けが発表され、関東は統計開始以来最も早い梅雨明けとなりました。体調や自分のいる環境(気温・湿度)を気にする習慣をつけ、熱中症を予防しましょう。

### 中村汀女



6月の壁面「梅雨」

### ボウリングに行きました!



6月18日(月)に、桜ヶ丘ボウリング場へ行きました。みなさん、久しぶりのボウリングに熱くなりました。翌日以降の筋肉痛を心配しましたが、みなさん大丈夫でした!!



### おやつ作り①「あんこのカステラ包み」



きざんで



包んで



出来上がり!



美味しい～♪

### お誘い

#### ～墨笑会～

7月16日(月)

10:30～11:30

墨を使って自由な発想で型にこだわらず楽しく筆を使ってみましょう。

#### 地域交流会 ～歌声喫茶～

7月10日(火)

14:00～15:00

どなたでもご参加ください。お待ちしております!!

どちらも参加費無料!!

どなたでもご参加いただけます!



7月14日(土)  
自治会夏祭り

「じゃがみそ君」  
出店します!!  
昨年より増量で  
100円!!

### ＜認知症を知ろう④＞

わくわくの里 看護師から

認知症になると、食事を拒否したり、飲み込めず食べられないなど、食事への影響が出ることもあります。その理由には、食べ物や食べ方を忘れてしまったり、服薬の副作用、また加齢により、飲み込む力や食べる動作が弱くなっていくため、などがあります。

#### ＜認知症で食べない時のポイント＞

- ① 話を聞き、体調を確認する。(口の中や胃腸の調子、便秘はあるかなど)
- ② 無理に食べさせない。
- ③ 怒らない。
- ④ 座る高さや場所などが食べやすい位置になるように整える。
- ⑤ もとからの食習慣(時間や食べ物)に合わせてみる。
- ⑥ 軽い体操や散歩などで体を動かしてみる。

無理強いして食事を勧めると、食事に嫌な印象をもってしまうため、焦らずあわてず、ひとつずつ対応してみてください。

