

わくわくの里だより

2017年10月号

小規模多機能型居宅介護
 わくわくの里
 瀬谷区橋戸 3-69-2
 045-300-0606
 発行責任者 飯塚陵子

足元に日の落ちかかる野菊かな (小林一茶)

街路樹の葉も日を追って色づいてきました。
 秋風が気持ち良いですが、朝と夜の寒暖の差が大きい時期です。
 インフルエンザも流行りだすので、体調に気をつけましょう。



里山ガーデンに行ってきました

習字教室『墨笑会』へのお誘い

墨を使って自由な発想で文字を書く、新しい習字です。
 型にこだわらず楽しく筆を使ってみましょう。

毎月第3月曜日 10:30~11:30
 わくわくの里1Fホールにて



地域の方々も是非ご参加ください!

今月は10月16日(月)です!

お問合せ Tel 300-0606 (飯塚・松下まで)

お寿司を食べに行きました



今月の行事

・10月16日(月) 地域交流会
 『篠笛鑑賞&お抹茶の会』
 14:00~15:30

どなたでもご参加いただけます!
 皆様のご参加をお待ちしています。

・10月23日(月)、24日(火)
 わくわくの里 運動会

9月18日の敬老の日に合わせ、
 手作りの「敬老お祝い膳」を皆さんと
 囲みました。(18日~20日)



いつまでも
 おげんきでいてください

《今月の健康情報》

漢字で脳活しよう! ~秋の味覚編~

秋は暑さが一段落して、物事に集中できる季節です。目は脳を活性化させるスイッチの役目をしています。今回は、秋魚と秋野菜の漢字クイズを4問ずつ、並べてみました。ぜひ挑戦してみてください。

【魚】 ヒント

- ① 鮭 …別名「秋味」と言います。
- ② 鰯 …ぶりの弟です。
- ③ 鯖 …押し寿司の代表です。
- ④ 秋刀魚 …塩焼きが得意な青魚です。

【野菜】 ヒント

- ① 松茸 …きのこの王様。いい香り!
- ② 蓮根 …穴が開いています。
- ③ 榎茸 …大きい歯ブラシみたいです。
- ④ 占地 …香りまつたけ、味はこれです。

答えはわくわくの里掲示板をご覧ください!